

**Der Rellinger Frauentreff:** das sind monatliche Veranstaltungen und ein starkes Netzwerk seit 1999!

Ob Filmabende, Vorträge, Länderabende, Lesungen oder Ausflüge – der Rellinger Frauentreff bietet verschiedene Veranstaltungsformate mit vielfältigen Themen, oftmals mit frauenbewegtem Bezug, manchmal auch nur zum Genießen. Jedes Jahr ein starkes Programm von Frauen für Frauen!

Er bietet allen Frauen einen Ort zum Ankommen und zum Austausch und ist ein wichtiges Netzwerk in der Gemeinde. Jede Frau ist jederzeit herzlich willkommen.

Regulär finden die Veranstaltungen am 2. Mittwoch im Monat um 20:00 Uhr im Turnerheim des Rellinger Turnvereins (Hohle Straße 14) statt. Ab 19:30 Uhr beginnt der Aufbau und Einlass. Der Eintritt ist auf Spendenbasis. Die Räumlichkeiten sind nicht barrierefrei.

Sie haben Lust neue Frauen kennenzulernen oder einen Veranstaltungsvorschlag? Dann schreiben Sie eine E-Mail an: [n.timmermann@rellingen.de](mailto:n.timmermann@rellingen.de). Als Koordinatorin des Frauentreffs beantwortet die Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde gerne Ihre Fragen.

Kurzfristige Änderungen des Programms können Sie auf [www.rellingen.de/rellinger-frauentreff](http://www.rellingen.de/rellinger-frauentreff), auf den Social Media Präsenzen der Gemeinde nachschauen oder bei der Gleichstellungsbeauftragten unter Telefon 04101 56 41 81 erfragen.

**Wir freuen uns auf Sie!**



Gemeinde  
**RELLINGEN**  
Gleichstellungsbeauftragte



**Rellinger  
Frauentreff**

## **JAHRESPROGRAMM 2025**

Turnerheim RTV

Hohle Straße 14 | Rellingen

jeder 2. Mittwoch | monatlich

20:00 Uhr | auf Spendenbasis

**Weitere Infos:** Gleichstellungsbeauftragte Nina Timmermann  
Tel 04101 56 41 81 | [n.timmermann@rellingen.de](mailto:n.timmermann@rellingen.de)  
[www.rellingen.de](http://www.rellingen.de)

Monat	Datum	Thema
Jan	08.01.	<p><b>Resilienz mit Kirsten Heinrich (Widerstandskraft, Anpassungsfähigkeit)</b>  Die täglichen Herausforderungen wie z. B. Mehrfachbelastungen durch Vereinbaren von Beruf und Familie, ständige Erreichbarkeit, Anspruchshaltung und Verpflichtungen können uns an die persönliche Belastungsgrenze bringen. Wie kann ich meine Resilienz verbessern? Bitte etwas zum Schreiben mitbringen.</p>
Feb	12.02.	<p><b>Frauen in der Bibel</b>  Biblische „Männergeschichten“ sind oft bekannt, aber wie sieht es mit den Frauen in der Bibel aus? Pastorin Anne Karakulin stellt einige mutige, starke, kluge und bemerkenswerte Frauen vor, die zu kennen lohnt.</p>
Mär	12.03.	<p><b>Jubiläumsfeier</b>  Der Rellinger Frauentreff wird 25 Jahre alt! Wir feiern mit Buffet, Musik und einem Rückblick auf die Highlights der vergangenen Jahre.</p>
Apr	09.04.	<p><b>Dialog der Generationen: Brücken bauen zwischen Jung und Alt in unserer Zeit</b>  Anhand eines Kurz-Inputs zur Generationenforschung erhalten wir Verständnis für die ganz verschiedenen Generationen von Frauen, die aktuell aufeinandertreffen. Wie kann ein guter, intergenerationaler Austausch gelingen?</p>
Mai	14.05.	<p><b>Ausstellungseröffnung: Frauen im geteilten Deutschland</b>  Anlässlich von 35 Jahren Wiedervereinigung zeigt die Gleichstellungsbeauftragte im Rathaus eine Plakatausstellung, die sich kritisch mit Zuschreibungen über „Ostfrauen“ und „Westfrauen“ auseinandersetzt. Eröffnung mit Impulsrede von Pastorin und Feministin Inga Roetz-Millon, die als Nachwendekind im Osten aufwuchs und sowohl die „Ost“ – als auch die „Westfrauen“ kennt. → <b>Treffpunkt: 19:00 Uhr Galerie im Rathaus Rellingen, Hauptstraße 60</b></p>
Jun	11.06.	<p><b>Radtour ins Grüne</b>  Auf der Radtour entdecken wir unsere nähere Umgebung und kehren anschließend in einer Gaststätte ein.  → <b>Treffpunkt: 18:30 Uhr vor dem Rellinger Turnverein, Hohle Straße 14</b></p>
Aug	16.08.	<p><b>Kochen im Entdeckerinnengarten</b>  Wir kochen Schmackhaftes aus Feld und Flur und kreative Rezepte für den Sommer. Bitte 5 Euro Umlage in Bar mitbringen. → <b>Anmeldung unter: info@trifolia.info</b> → <b>Treffpunkt: 15:00 Uhr, Tangstedter Straße 101</b></p>
Sep	10.09.	<p><b>Filmabend</b>  Starke Frauen und starke Geschichten auf der Leinwand.</p>
Okt	08.10.	<p><b>Bücherabend mit Astrid Rott</b>  Wir präsentieren uns unsere Lieblingsbücher und entdecken aktuelle Neuerscheinungen für den Herbst.</p>
Nov	12.11.	<p><b>Laternenlaufen gegen Gewalt</b>  Umzug durch den Ort und Spendensammlung anlässlich des Internationalen Tages gegen Gewalt gegen Frauen und Mädchen. Laternen gegen Spende erhältlich, anschließend Heißgetränke im RTV.  → <b>Treffpunkt: 19:00 Uhr vor dem Rathaus Rellingen, Hauptstraße 60. Männer und Kinder sind willkommen!</b></p>
Dez	10.12.	<p><b>Weihnachtsfeier</b>  Mit Musik, Gesang und Buffet lassen wir das Jahr gemütlich ausklingen.</p>