



NEWSLETTER des „Haus am Rosenkamp“

Liebe Leserinnen und Leser!

Im Sommer Newsletter haben wir schon eine Vorschau für anstehende Ereignisse gegeben, die nun hinter uns liegen. Davon berichten wir u.a. in dieser Herbstausgabe. Viel Freude beim Lesen.

Aus dem Internetcafé: Smartphone Workshops

Im September sind unsere Gäste wieder in die digitale Welt eingetaucht. An vier Workshop-Terminen haben die Schulungsleiter Ingo Schesonka und Joachim Falk gezielte Themen vorgestellt. Nach Rückmeldung der Teilnehmer und Teilnehmerinnen können wir sagen: Es war ein voller Erfolg!

Einstellungen, Navigation, Fotos (erstellen, sichern, versenden), Erinnerungen und Kalenderfunktion mit dem Smartphone zu nutzen; das waren die ausgewählten Inhalte praxisnah und am eigenen Gerät erklärt.



Die Workshops waren in Kürze ausgebucht. Das zeigt uns, wie hoch das Interesse an dem Nutzen und den Möglichkeiten der digitalen Medien ist. Insofern freuen wir uns auch, wenn die Besucher das Angebot der freien Sprechstunde in unserem Internetcafé noch aktiver nutzen.

Die Informationen finden Sie in unserem Flyer auch im Internet. Bitte klicken Sie auf [hier](#).





Seniorentreff

Unser **Seniorentreff** am Freitag Nachmittag ist für sein abwechslungsreiches Programm bekannt.

Am Freitag, den 04. Oktober fand wieder ein **Vortrag „Sicherheit für Senioren und Seniorinnen“** des Sicherheitsberaters Thomas Hagenow statt.



Die Zuhörer waren erstaunt, wie professionell die Betrugsmaschinen weiterentwickelt werden, sei es am Telefon, an der Haustür oder per Email.

Herr Hagenow weist darauf hin, wie geschult und strategisch die Betrügerbanden heute vorgehen. Die echten Beispiele aus dem Alltag zeigen, es kann jedem passieren. Was hilft? Aufklärung und Wissen. Sprechen Sie in der Familie, unter Freunden und mit den Nachbarn über Vorfälle, von denen Sie gehört haben, die Ihnen wiederfahren sind oder vor denen Sie gewarnt wurden. Teilen Sie Ihr Wissen!

Wir werden das Angebot zu gegebener Zeit wieder in unserem Programm aufnehmen.

Unsere Tagespflege – der Tag der offenen Tür

In unserer Tagespflege im Haus am Rosenkamp wurden am Freitag, den 18.10.2024 die Türen geöffnet. Die Besucher konnten sich nicht nur ein Bild der Einrichtung machen, sondern auch einen Einblick in die Arbeit der Pflegefach- und Betreuungskräfte erlangen.



So berichtet Pflegefachkraft Sybille Koch:

„Meine Kollegen und Kolleginnen haben unterschiedliche Mitmachangebote für Gäste und Besucher vorbereitet. Neben einer Runde Gedächtnistraining, gab es eine Mobilitätsrunde, an der teilgenommen werden konnte.

Des Weiteren wurden Interessierte zu einem herbstlichen Bastelangebot eingeladen. Hierfür wurden getrocknete bunte Blätter mit den Händen zerkrümelt und anschließend auf einer aufgemalten Vorlage als Baum aufgeklebt.

Verziert wurde das Bild noch mit einem ausgeschnittenen Bild. Die fertigen Kunstwerke durften natürlich mit nach Hause genommen werden.

Die Mitarbeiter, Mitarbeiterinnen und Besucher hatten viel Freude an dieser Aktion.“



Weitere Programmpunkte waren zwei Vorträge des AOK Pflegeberaters Dominik Hölzen, eine kurze Auszeit für pflegende Angehörige mit dem Ausprobieren von Entspannungstechniken, Atmungs- und Lockerungsübungen und es gab Infostände des DRK-Pflegedienst und des DRK-Hausnotruf.

Mit Unterstützung der Kontaktstelle für Selbsthilfe, wurde den Besuchern der neue **Gesprächskreis für sorgende und pflegende Angehörige** vorgestellt.

Für weitere Informationen über den Tag der offenen Tür empfehlen wir den **Presseartikel** auf der Seite des DRK-Kreisverbandes Pinneberg: [KLICKEN SIE HIER](#)

Neuer Gesprächskreis

Ab dem 21.11.2024 um 16.15 Uhr startet der „**Gesprächskreis für sorgende und pflegende Angehörige**“.

Jeden 3. Donnerstag im Monat treffen sich die Teilnehmer zum Austausch, dem Teilen von Erfahrungen und Herausforderungen.

Für genaue Informationen: [KLICKEN SIE BITTE HIER](#)



Begegnungsstätte Rellingen
im Haus am Rosenkamp



Kraft aus dem Austausch schöpfen – Gesprächskreis für sorgende für pflegende Angehörige

Sie richten ihr Leben meist nach
der Pflege aus?
Zeit für eigene Interessen oder
soziale Kontakte bleiben dabei
häufig auf der Strecke?



Im Gesprächskreis bieten wir einen geschützten Raum für den Austausch
von Erfahrungen & Herausforderungen bei der Betreuung eines
pflegebedürftigen Angehörigen und der Vereinbarkeit von Job und Pflege.
Außerdem erfahren Sie Methoden zur Selbstfürsorge!

Wann? jeden 3. Donnerstag im Monat, 16:15 bis 17:45 Uhr
Wo? Rosenkamp 21 in Rellingen (Start: 21.11.2024)

Begleitung: Marlies Schlobohm, zertifizierte Mediatorin & Vitaltrainerin
und Dorit Bergzog, Seniorenassistentin & Demenzberaterin

Anmeldungen bitte unter Tel.: 04101 853186
oder hgst@drk-kreis-pinneberg.de

DRK Begegnungsstätte Rellingen
www.drk-kreis-pinneberg.de/bgst



Begleitet wird dieses Angebot von Marlies Schlobohm, zertifizierte Mediatorin & Vitaltrainerin und Dorit Bergzog, Seniorenassistentin & Demenzberaterin.
Um Anmeldung wird gebeten.

Autorenlesung im Literaturcafé

Am Dienstag, den 05.11.2024 findet eine Autorenlesung im Rahmen des Literaturcafés statt. Aus dem Buch „**Das Leben ist bunter als ein Kakadu**“ lesen Jutta Haar und Klaus Landahl!

Das Literaturcafé findet jeden 1. Dienstag im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr statt.
Das Angebot ist kostenfrei.

Trauercafé

Das **Trauercafé**, begleitet von der Trauerbegleiterin Silke Gundlach mit Ihrem Therapiebegleithund Willy, findet in diesem Jahr noch einmal am **Samstag, 07.12.2024 um 14.00 Uhr** statt. Sofern Sie einen Verlust erlitten haben, egal wie lange dieser her ist, kommen Sie zum Austausch in unserem Trauercafé vorbei. Es ist keine Anmeldung notwendig.





Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK-Kreisverband
Pinneberg e.V.

Newsletter #12– 11/2024

Es grüßt Sie das Team des Haus am Rosenkamp!

Für Rückfragen stehen wir Ihnen zur Verfügung.

Kontaktdaten der Begegnungsstätte:

Telefonisch unter 04101 / 553 186 montags – freitags von 9 - 12 Uhr und donnerstags
zusätzlich von 14 -17 Uhr

Mail: bgst@drk-kreis-pinneberg.de

oder Sie schauen einfach innerhalb der Sprechzeiten einmal bei uns vorbei!

Kontaktdaten der Tagespflege

Telefonisch unter 04101 / 553 188 montags – freitags von 8 - 16 Uhr

Mail: tpre@drk-kreis-pinneberg.de