



# Rellinger



# Frauentreff

20 Jahre

Der Rellinger Frauentreff wurde im November 1999 gegründet. Fast zwanzig Frauen aus Rellingen fühlen sich für den Rellinger Frauentreff verantwortlich und bereiten die Treffen vor, suchen Referentinnen aus oder gestalten selber einen Abend.

Einmal im Jahr gibt es ein Planungstreffen, auf dem das ganze Jahresprogramm entwickelt wird. Dazu ist jede am Rellinger Frauentreff interessierte Frau herzlich eingeladen. Schon viele kleine und größere Initiativen sind aus den Begegnungen hervorgegangen.

Für viele Frauen sind die Gespräche und Informationen hilfreich, aufschlussreich, anregend und wegweisend. Sie sind begeistert von der lockeren, angenehmen und wertschätzenden Atmosphäre und dem vielfältigen, abwechslungsreichen Angebot.

**Jede Frau ist jederzeit herzlich willkommen!**

**Die Treffen finden statt jeweils am 2. Mittwoch im Monat im Turnerheim des RTV, Hohle Str. 14 in Rellingen.**

**Wir beginnen um 19.30 Uhr (wenn nicht anders angegeben) mit einem lockeren Anfang, dann ist mehr Zeit zum Klönen und sich Kennenlernen. Um 20 Uhr beginnt dann der Vortrag, das Thema, die Lesung u. a.** Es wird kein Eintritt erhoben. Am Ende sammelt ein Sparschwein Spenden. So kann jede Frau geben, was sie kann, was ihr der Abend wert ist. Mit den Spenden begleichen wir die Ausgaben. Der Rellinger Frauentreff trägt sich selbst.

Die Gleichstellungsbeauftragte unterstützt mit ihrem Etat einzelne Veranstaltungen bei Bedarf. Dokumentation und Verwaltung liegen bei der Gleichstellungsbeauftragten. Diese beantwortet auch alle Fragen rund um den Rellinger Frauentreff.

**In diesem Jahr wird der Rellinger Frauentreff 20 Jahre alt. Wir feiern dies am 11. März ab 18 Uhr.**



Rellinger Frauentreff

## Ausflug

**Backzeit im Entdeckerinnengarten.**

**Brotbacken wie in alten Zeiten!**

Erst selber kneten, dann in den Brotbackofen schieben, warten und anschließend genießen. Außerdem gibt es Pizza, Flammkuchen und vielleicht den einen oder anderen Kuchen!

**Samstag, den 6. Juni 2020 von 14 Uhr bis 17 Uhr.**

Tangstedter Straße 101 in Rellingen.

Anmeldungen bei der Gleichstellungsbeauftragten.

Weitere Details zeitnah. Kosten: Umlage und kleine Spende.



Foto: angieconscious / pixelio.de

# PROGRAMM 2020

19.30 Uhr: Ankommen, 20 Uhr: Thema (wenn nicht anders notiert)



| MITTWOCH | THEMA   |
|----------|---|
| 08.01.   | <b>MÄRCHENHAFT INS NEUE JAHR</b><br>Eine Reise aus dem kalten dunklen Norden ins farbige Land der Märchen. Die Märchenfrau Monika Wernicke wird uns mit ihren Erzählungen in eine andere Welt entführen und von mutigen Frauen im Märchen berichten.  |
| 12.02.   | <b>19 UHR!<br/>FILMABEND</b>  |
| 11.03.   | <b>Jubiläum 18 Uhr!<br/>20 JAHRE RELLINGER FRAUENTREFF</b><br>Wir beginnen mit einem gemütlichen Abendessen. Danach gibt es ein abwechslungsreiches Kulturprogramm. Lasst Euch überraschen.   |
| 08.04.   | <b>LÄNDERABEND</b> <span style="float: right;"><i>Rumänien</i></span><br>Die Rellinger Autorin Aurelia L. Porter entführt uns nach Rumänien, der Heimat ihrer Romanfamilie. Bei umfangreichen Recherchen hat sie das Land lieben und schätzen gelernt. Sie wird uns aus ihrer ganz persönlichen Sicht Rumänien näherbringen, unterstützt durch diverse Fotoaufnahmen, die auf ihren Reisen entstanden sind, sowie kurzen Textpassagen aus ihrer Nicolae-Saga. Auch eine kulinarische Köstlichkeit erwartet uns.   |
| 13.05.   | <b>19 UHR!<br/>TANZ IM MAI MIT COSIMA DEWALD</b><br>Eine bunte Mischung verschiedener Tänze aus aller Welt; gemeinsam oder alleine. Ein vergnüglicher Abend mit Maibowle und kleinen Überraschungen.  |
| 10.06.   | <b>19 UHR! FAHRRADTOUR</b><br>Rund um Rellingen (ca. eine Stunde) mit Einkehr.  |
|          | <b>Juli / August SOMMERPAUSE</b>  |
| 09.09.   | <b>SPIELEABEND</b><br>Nach der großen Begeisterung in 2019: Silvia Klindworth stellt uns die aktuellen Trends der analogen Spiele vor. Danach laden neue und alte Spiele zum Mitmachen ein. Es wird ein vergnüglicher und entspannter Abend.  |
| 14.10.   | <b>INFORMATIONENABEND</b><br><b>Pflegebedürftig – und dann?</b> Jede von uns kann es treffen: selbst pflegebedürftig zu werden oder ein Familienmitglied pflegen zu wollen. In dieser Situation gibt es viel zu beachten und zu organisieren. Gut ist es sich ausführlich zu informieren, denn es gibt umfangreiche Unterstützung. Vieles ist z. B. möglich, damit eine pflegebedürftige Person lange in den eigenen vier Wänden leben kann. Zu den wichtigen Fragen, welche Leistungen möglich sind, gibt Ihnen Anja Schneider, Krankenschwester und Pflegeberaterin, einen Überblick. |
| 11.11.   | <b>POETISCHER ABEND IM HERBST</b><br>Schreibst du gern Gedichte oder kleine Texte? Spielst du vielleicht ein Musikinstrument? Wir wollen an diesem Abend in gemütlicher Runde mit deinem Beitrag einen bunten Wort- und Klangteppich weben. Die, die Lust hat, eigene oder fremde Zeilen oder ein Musikstück vorzutragen, melde sich im Vorwege bitte bei unserer Gleichstellungsbeauftragten.  |
| 14.11.   | <b>Planungstreffen für den Rellinger Frauentreff und die Veranstaltungen des Jahres 2021.</b><br><b>Am Samstag, den 14. November 2020 von 14 h bis 19 h, im Rellinger Rathaus.</b><br>In gemütlicher Runde werden zunächst die Veranstaltungen des vergangenen Jahres reflektiert, Verbesserungsvorschläge zusammen getragen und dann mit vielen Ideen das neue Jahr geplant. Wer Lust hat das Programm 2021 zu planen, ist herzlich eingeladen.  |
| 09.12.   | <b>19 UHR! ADVENTSFEIER</b><br>Mit Punsch, Musik und Abendessen. Eine Köstlichkeit bitte mitbringen.  |

