

Der Rellinger Frauentreff: das sind monatliche Veranstaltungen und ein starkes Netzwerk seit 1999!

Ob Filmabende, Vorträge, Länderabende, Lesungen oder Ausflüge– der Rellinger Frauentreff bietet verschiedene Veranstaltungsformate mit vielfältigen Themen, oftmals mit frauenbewegtem Bezug, manchmal auch nur zum Genießen. Jedes Jahr ein starkes Programm von Frauen für Frauen!

Er bietet allen Frauen einen Ort zum Ankommen und zum Austausch und ist ein wichtiges Netzwerk in der Gemeinde. Jede Frau ist jederzeit herzlich willkommen.

Regulär finden die Veranstaltungen am 2. Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr (Einlass) im Turnerheim des Rellinger Turnvereins (Hohle Straße 14) statt. Der Eintritt ist auf Spendenbasis und die Räumlichkeiten sind barrierearm.

Sie haben Lust neue Frauen kennenzulernen oder einen Veranstaltungsvorschlag? Dann schreiben Sie eine E-Mail an: n.timmermann@rellingen.de. Als Koordinatorin des Frauentreffs beantwortet die Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde gerne Ihre Fragen.

Kurzfristige Änderungen des Programms können Sie auf www.rellingen.de/rellinger-frauentreff, auf den Social Media Präsenzen der Gemeinde nachschauen oder bei der Gleichstellungsbeauftragten unter Telefon 04101 56 41 81 erfragen.

Wir freuen uns auf Sie!



JAHRESPROGRAMM 2023



Rellinger
Frauentreff

Turnerheim RTV

Hohle Straße 14 | Rellingen

jeder 2. Mittwoch | monatlich

19:00 Uhr | auf Spendenbasis

Weitere Infos: Gleichstellungsbeauftragte Nina Timmermann
Tel 04101 56 41 81 | n.timmermann@rellingen.de
www.rellingen.de

Monat	Datum	Thema
Jan	11.01.	LACHYOGA Wir begrüßen lachend das neue Jahr, denn Lachen ist gesund. Mit Lachyogalehrerin Irene Thelen-Denk.
Feb	08.02.	FILMABEND Starke Frauen und starke Geschichten auf der Leinwand.
Mär	08.03.	FRAUEN AUF DER FLUCHT UND IM ASYLSCHUTZ Der Frauentreff besucht die Geflüchtetenbetreuung der Diakonie, die über die Situation der Schutzsuchenden und über Unterstützungsmöglichkeiten durch Ehrenamtliche informiert. → Treffpunkt: 19:00 Uhr, Diakonie (Stawedder 35, Rellingen).
Apr	12.04.	FRAU MACHT KOMMUNALPOLITIK Der Frauentreff im Gespräch mit Rellinger Kommunalpolitikerinnen.
Mai	10.05.	FRAUEN IN DER KUNSTGESCHICHTE Meike Müller (bildende Künstlerin und Leiterin der Künstlerschule Hamburg-KSH) blickt auf unzählige schöpferische Frauen in der Kunstgeschichte und ihr brillantes Schaffen und Beeinflussen ganzer Stilepochen.
Juni	14.06.	RAUS IN DIE NATUR! Auf einer einstündigen Radtour wollen wir auf Vogelstimmen horchen und sie bestimmen. Dabei hilft uns Kerstin Donner mit ihrem ornithologischen Wissen. Anschließend Einkehr. → Treffpunkt: 19:00 Uhr, vor dem RTV.
Aug EXTRA	SAMSTAG 19.08.	KRÄUTERZEIT Wir nehmen eine sehr alte Tradition auf und binden Kräutersträuße. In der Zeit zwischen dem 15. und 25. August haben die Heilpflanzen ihre volle Kraft entwickelt und schützen unsere Gesundheit. → Treffpunkt: 14 Uhr, Tangstedter Straße 101. Verbindliche Anmeldung bis 12.08. unter: info@trifolia.info
Sep	13.09.	LÄNDERABEND INDONESIEN: FRAUEN ZWISCHEN TRADITION UND MODERNE Ferena Schmidt berichtet über die wichtigsten Themen ihres Heimatlandes: Familienzugehörigkeit, Religion und Bildung.
Okt	11.10.	„WAS MACHT MIR ANGST, WAS BESTÄRKT MICH?“ Interaktiver Vortrag und Austausch mit Sozialpädagogin Regine Heyenn (Frauenberatung Pinneberg).
Nov	08.11.	LATERNELAUFEN GEGEN GEWALT Laternenlauf durch den Ort und Spendensammlung anlässlich des Internationalen Tages gegen Gewalt gegen Frauen und Mädchen. Laternen gegen Spende erhältlich. Anschließend Heißgetränke im RTV. → Treffpunkt: 19:00 Uhr, Rathaus Gemeinde Rellingen (Hauptstraße 60). Männer und Kinder sind willkommen!
Dez	13.12.	WEIHNACHTSFEIER Mit Musik, Gesang und Buffet lassen wir das Jahr gemütlich ausklingen.