



WIR SIND SENIOREN

Rellingen – Eine lebendige Gemeinde – Stark für Senioren

Seniorenwegweiser

der
Gemeinde Rellingen

1. Halbjahr 2020

Grußwort des Bürgermeisters

Liebe Rellinger Seniorinnen und Senioren,

auch wenn das Jahr 2020 schon ein paar Tage alt ist, wünsche ich Ihnen noch ein frohes neues Jahr, viel Glück und Freude, vor allem viel Gesundheit.

Die aktuelle Ausgabe des Seniorenwegweisers der Gemeinde Rellingen bietet Ihnen wieder einen umfassenden Überblick über gesellige, sportliche, kulturelle und digitale Angebote im 1. Halbjahr 2020. Auch als Gemeinde organisieren wir wieder zahlreiche Veranstaltungen für Sie. Mein Dank geht an die politischen Gremien, die trotz eines Haushaltsdefizits die finanziellen Mittel dafür bereitstellen.

Nutzen Sie also die vielen Möglichkeiten in Rellingen oder bringen Sie sich gern auch selbst ehrenamtlich ein. Unterstützen Sie ein bestehendes Angebot entwickeln Sie ein neues. Das großartige ehrenamtliche Engagement in Rellingen ist ein Geheimnis unserer I(i)ebenswerten Gemeinde, denn "Ehrenamtliche Arbeit macht nicht nur glücklich und zufrieden, sie verlängert auch das Leben um durchschnittlich sieben Jahre", sagt Dr. Eckhart von Hirschhausen.

2020 werden viele Projekte in die Umsetzung gehen. So warten viele Rellinger auf das Projekt „Seniorenwohnen am Ellerbeker Weg“. Die Bewerberliste bei der Fa. Semmelhaack für eine der begehrten ca. 100 Wohnungen und Bungalows, darunter 15% Sozialwohnungen ist lang.

Der Investor plant den Baustart Ende 2020 und die Fertigstellung zum Jahresende 2021.

Die DRK-Seniorenbegegnungsstätte, Beratung und Tagespflege wird vom Appelkamp dorthin umziehen und in größeren, lichten Räumen mit einer zentralen Sonnenterrasse das Herz des neuen Wohngebiets bilden. Insgesamt ein tolles Projekt für unsere Seniorinnen und Senioren.

Ich hoffe, diese Broschüre bietet auch ein interessantes Angebot für Sie.

Sollten Sie Fragen oder Wünsche haben, melden Sie sich gerne im Rathaus.

Alles Gute für 2020 und auf viele gemeinsame Begegnungen bei den zahlreichen Veranstaltungen.

Herzliche Grüße
Ihr Marc Trampe
Bürgermeister

Impressum:

**Gemeinde Rellingen
Der Bürgermeister
Fachbereich Bürgerservice
Hauptstraße 60, 25462 Rellingen
Tel.: 04101 / 564 - 0
Stand: Januar 2020**

Inhalt

- Geselligkeit S. 5
- Kultur S. 7
- Kreativgruppen S. 10
- Medien S. 10
- Sport und Bewegung S. 11
- Beratung und Hilfe S. 15
- Seniorenwohnen S. 19
- Einmalige Veranstaltungen S. 20
- Adressen der Veranstalter S. 22

Wenn es nicht anders angegeben wurde, finden die Angebote direkt bei den Veranstaltern statt.

In der Regel wird ein Beitrag für Getränke, Kaffee und Kuchen erbeten.

Die Kosten für den Bereich „Sport und Bewegung“ erfragen Sie bitte beim Anbieter.

Geselligkeit

Englisch-Gesprächskreis

Dienstag 10.00 bis 11.30 Uhr
DRK-Begegnungsstätte Rellingen

Frühstückstreff der Kirchengemeinde

Rellingen am **04.02.2020, 07.04.20** und
09.06.20 jeweils 10.00 – 12.00 Uhr

Gemeindehaus an der Kirche, weitere Infos unter:
Tel. 04101 / 22760

Kaffee- und Spielenachmittage des DRK-Ortsvereins Rellingen

4. Dienstag im Monat, 14.30 – 17.00 Uhr
Sportlerheim SC Egenbüttel, Moorweg 68 a

Kaffeenaachmittage des Sozialverbandes

1. Montag im Monat, 15.00 Uhr
DRK-Begegnungsstätte Halstenbek, Schulstraße 10

Der „Seniorentreff“ mit Kaffee und Programm Freitag 15.00 bis 17.00 Uhr

DRK-Begegnungsstätte Rellingen

03.01.20	Offenes Singen
10.01.20	Bingo
17.01.20	„Flusskreuzfahrt in Russland“ Vortrag von Dieter Sydow
24.01.20	Spielenachmittag
31.01.20	„Weetst du noch?“ Trüchdenken- Besinnen-Vertellen m. Maren Schütt
07.02.20	Offenes Singen
14.02.20	„Mein Reisetagebuch 2019“ mit Inga Enke
21.02.20	Lustiges Zahlenlotto zum Fasching
28.02.20	Spielenachmittag

Mittagstisch

Jeden Wochentag ab 12.00 Uhr.

2 Gerichte stehen zur Auswahl. Anmeldungen bis 09:00 Uhr des betreffenden Tages.

DRK-Begegnungsstätte Rellingen

Spielenachmittag des Rellinger Turnvereins

Donnerstag (vierzehntägig), 14.30 bis 17.30 Uhr
im Turnerheim, Hohle Straße 14

Seniorencafé für Egenbüttel und Krupunder

2. Freitag im Monat, 14.30 bis 16.30 Uhr

Gemeindehaus am Hermann-Löns-Weg 62

Cafeteria im DRK-Seniorenwohnsitz

Immer sonntags von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
(bei internen Veranstaltungen geschlossen)

Teestube der Kirchengemeinde Rellingen

Montag 15.00 bis 17.00 Uhr

Gemeindehaus an der Kirche, Hermann-Löns-Weg

Kultur

Kleinkunst, Kabarett, Lesungen, Ausstellungen

Literaturkreis

3. Montag im Monat, 10.00 Uhr
DRK-Begegnungsstätte Rellingen

Literaturcafé

14.01.2020: „Satirischer Nachmittag“ mit
Geschichten von E. Kishon, gelesen von
Irmgard Schmidt und Susanne Zemke

11.02.2020: „Tierisch Poetisch“ Verse und
Geschichten von Ringelnatz, Rilke u.a., gelesen
von Birgid Voß

10.03.2020: „Plattdeutscher Nachmittag“ mit
Reimer Stubbe und Günther Wehmeier

14.04.2020: „Frühlingserwachen“ Geschichten
rund um den Lenz, gelesen von dem gesamten
Literaturcafé-Team

12.05.2020: „Von Quarkbüdels un anner Lüüd“
von Walter Zelinski, gelesen von Maren Schütt

09.06.2020: „Konzert ohne Dichter“ aus der
Chronique Scandaleuse Worpstedes von Klaus
Modick, gelesen von Susanne Zemke

Das Literaturcafé findet jeweils von **15.30 bis
17.00 Uhr** in der DRK- Begegnungsstätte
Rellingen statt.

Veranstaltungen der Gemeinde Rellingen

Veranstaltungsreihe in der Rellinger Rathaus
Galerie, Informationen an der Rathaus Information
Tel.: 04101/564-0

16. Januar 2020, 19 Uhr

Vernissage „Der Gesang der Sirenen“

Brigitte Nolden, Ausstellung bis 06. März 2020

24. Januar 2020, 20 Uhr

Opernabend „Opera Dreaming“

11. Februar 2020, 20 Uhr

Alma Hoppe

28. Februar 2020, 20 Uhr

Nagelritz „Expedition Mond“

06. März 2020, 19 Uhr

Lesung von Hubertus Meyer-Burckhardt

12. März 2020, 19 Uhr

Vernissage Waltraud Trute, Ausstellung

bis 08. Mai 2020

20. März 2020 2019, 20 Uhr

Irish Folk

03. April 2020, 20 Uhr

Andrea Bongers „gebongt!“

24. April 2020, 20 Uhr

Ustinov Abend

12. Juni 2020, 20 Uhr

A QUADRAT- „Friede, Freude, Wurstsalat“

Bücherei „Am Markt“, Hohle Straße 44 B

Hier erwartet Sie ein umfangreiches Medienangebot.
Ab Mai 2020 gehören auch Ebooks dazu.

Montag geschlossen

Dienstag 15.00 – 18.30 Uhr

Mittwoch 09.00 – 12.30 Uhr

Donnerstag 15.00 – 18.30 Uhr

Freitag 09.00 – 12.30 Uhr

Bücherei „Rellingen-Krupunder“

Heidestraße 84 in der Erich Kästner Schule

Dienstag 10.00 – 12.30 Uhr

Mittwoch 14.30 – 18.00 Uhr

Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr

Theaterbus

Der Theaterbus fährt zu verschiedenen Hamburger Theatern. Info: **DRK-Begegnungsstätte** Rellingen
Tel.: 04101/55 31 86

Theaterveranstaltungen

Zweimal jährlich erhalten alle Rellinger Seniorinnen und Senioren ab 71 Jahren von der Gemeinde Rellingen eine persönliche Einladung zu plattdeutschen Vorstellungen des Rellinger Theatervereins.

Seniorenfahrten

In jedem Frühjahr lädt die Gemeinde Rellingen alle Rellinger Seniorinnen und Senioren ab 71 Jahren zu einem Tagesausflug ein. Für diese Veranstaltungen erhalten Sie eine persönliche Einladung.

Offene Kirche „Andacht und Aktion“

Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr (Kirche ist offen)

19.00 – 19.30 Uhr (Andacht)

Sonntag 14.00 – 17.00 Uhr (Juni bis Sept.)

in der Rellinger Kirche

Kreativgruppen

Seniorenbastelgruppe der Kirchengemeinde

Mittwoch (vierzehntägig), 14.00 bis 16.30 Uhr

Gemeindehaus am Hermann-Löns-Weg 62

Malgruppe

Mittwoch 14.30 bis 17.30 Uhr

DRK-Begegnungsstätte Rellingen

Medien

Computertreff in der DRK Begegnungsstätte

Einführung und Hilfe

- Im Umgang mit dem Computer und dem Internet
- In der digitalen Bildbearbeitung
- In die Handhabung von Tablet-PC`s und Smartphones

Es stehen vier PC-Arbeitsplätze zur Verfügung.

Eigene Laptops können mitgebracht werden.

Öffnungszeiten: Montag 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 10.00 bis 13.00 Uhr

Das ehrenamtliche Team des Computertreffs sucht

Unterstützung. Der Computertreff ist montags von 14 bis 17 Uhr und donnerstags von 10 bis 13 Uhr geöffnet. In dieser Zeit werden Fragen rund um PC, Tablet, Smartphone und das Internet beantwortet. Ein(e) neue(r) ehrenamtlicher Mitarbeiter/in sollte gute Kenntnisse in diesem Bereich mitbringen und Spaß daran haben, dieses Wissen an die vorwiegend älteren BesucherInnen weiter zu geben. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Frau Giese, Leiterin der DRK-Begegnungsstätte, Tel.: 04101 / 553186 oder n.giese@drk-kreis-pinneberg.de

Sport und Bewegung

Senioren-sport: Aktiv bleiben...ein Leben lang!

Beim angebotenen Seniorensport steht die Förderung der sportlichen Aktivität und der Gesundheit im Vordergrund.

Durch die sportliche Betätigung wird das Selbstwertgefühl gesteigert, die Willensstärke trainiert und soziale Kontakte geknüpft.

Auf die Möglichkeit der Teilnehmer und Teilnehmerinnen abgestimmte Übungen fördern den Muskelaufbau und verbessern die Beweglichkeit der Gelenke.

Die Übungseinheiten werden von qualifizierten Trainerinnen geleitet.

Die Krankenkassen unterstützen gesundheitsfördernde Maßnahmen. Auf Nachfrage dort, besteht die Möglichkeit einer teilweisen Erstattung der Kosten.

Ihnen wird ein Stück gesunde Lebensqualität geboten! Probieren Sie es doch einmal aus.

Rellinger Turnverein von 1900 e. V.

Veranstaltungsort, wenn nicht anders angegeben:
Turnerheim, Hohle Straße 14

Yoga und Qigong:

Montag 10.00 - 11.30 Uhr

Hatha Yoga:

Freitag 17.30 - 18.45 Uhr

Wirbelsäulengymnastik:

Dienstag 09.00 - 10.00 Uhr/10.00 - 11.00 Uhr

Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht:

Donnerstag 09.00 - 10.00 Uhr

Pilates für Anfänger:

Montag 19.00 - 20.00 Uhr

Zumba Gold:

Donnerstag 16.00 - 16.50 Uhr

Senioren-Fitness:

Montag 17.00 - 18.00 Uhr

Dienstag 10.00 - 11.00 Uhr
(Schmidt-Schaller-Halle)

Senioren-Tischtennis:

Montag 09.00 - 12.00 Uhr

Mittwoch 09.30 - 12.00 Uhr
(Schmidt-Schaller-Halle)

Chiro-Gymnastik:

Mittwoch 17.30 - 18.30 Uhr

Samstag 10.00 - 11.00 Uhr

Rücken-Fit:

Mittwoch 09.00 - 10.00 Uhr / 10.00 - 11.00 Uhr

Handball-Senioren:

Freitag 20.00 - 22.00 Uhr

Nordic-Walking 60+:

Montag 10.00 - 11.30 Uhr

Mittwoch 09.00 - 10.00 Uhr
(Treffpunkt Turnerheim)

Rehasportangebote:

Sport nach neurologischen Erkrankungen

(Stuhl- und Sitzgymnastik)

Montag 09.30 – 10.30 Uhr

Montag 10.45 – 11.45 Uhr

Donnerstag 15.30 – 16.30 Uhr

Diabetessport:

Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr

Lungensport:

Dienstag 11.00 – 12.00 Uhr

Orthopädie und Sport in der Krebsnachsorge:

Dienstag 17.00 – 18.00 Uhr

Spielenachmittag:

Donnerstag vierzehntägig, Termine bitte erfragen.

Fahrradausflüge:

einmal im Monat, Termine bitte erfragen.

Informationen zu den einzelnen Kursen bitte direkt beim **Rellinger Turnverein** erfragen,

Tel. 04101/22670 Bürozeiten:

Mo bis Mi und Fr von 9.00 – 12.00 Uhr

sowie Mo 17.00 – 19.00 Uhr

SC Egenbüttel v. 1953 e.V.

Turnen Damen (bis 60):

Montag 18.30 bis 19.30 Uhr

Caspar-Voght-Schule

Information bei Frau Kaule, Tel.: 04101/3 50 53

Turnen Senioren (ab 60):

Montag 09.45 bis 10.45 Uhr

Sporthalle Schule Krupunder

Information bei Frau Böhme Tel.: 0176/405 814 06

Fußball Super Senioren (Ü 60):

Donnerstag 19.30 bis 21.00 Uhr

SCE Sportplatz, Moorweg 68 A

Infos Wolfgang Reiche 0160 / 747 55 34

Spielvereinigung Halstenbek-Rellingen e. V.

Ärztlich betreuter Superseniorensport für Herren ab 55

Dienstag 19.15 bis 20.15 Uhr

Sporthalle Ellerbeker Weg

Informationen bei Klaus Peter Wüst

Tel.: 04101/45 888 oder 0163/983 9598

DRK-Begegnungsstätte Rellingen:

Qigong im Sitzen:

Montag 10.00 bis 11.00 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Gedächtnistraining (mit Anmeldung):

10 Termine jeweils Montag 10.00 bis 11.30 Uhr.

Sitzgymnastik vom DRK-Ortsverein Rellingen:

Mittwoch 10.00 bis 11.00 Uhr

Tai Chi (mit Anmeldung):

Donnerstag 17.30 bis 18.30 Uhr

Anmeldung in der Begegnungsstätte

Yoga:

Freitag 10.00 bis 11.15 und 18.00 bis 19.15 Uhr

Beratung und Hilfe

DRK-Sozialstation Rellingen

Die DRK-Sozialstation ist eine Rat- und Auskunftsstelle für alle Rellinger Bürgerinnen und Bürger. Hier erhalten Sie Unterstützung und Beratung in allgemeinen sozialen, pflegerischen und gesundheitsbezogenen Fragen. Nähere Informationen dazu unter der Telefonnummer 04101 / 553 186. Für ein ausführliches Beratungsgespräch vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Die **DRK-Tagespflege** richtet sich an pflege- oder betreuungsbedürftige Menschen, die noch keiner stationären Versorgung bedürfen. Sie soll die Lebenssituation ihrer Gäste und ihrer betreuenden Angehörigen verbessern helfen und eine Alternative zum ständigen Aufenthalt in einem Heim sein. Jeder Mensch, der tagsüber nicht alleine bleiben kann oder möchte, kann Gast unserer Tagespflege sein.

Für die Betreuung und Pflege steht von **Montag-Freitag 08.00 - 16.00 Uhr** ein erfahrenes Team aus Pflegefachkräften zur Verfügung.

Während des Aufenthaltes in unserer Einrichtung bieten wir ein **umfangreiches Beschäftigungsangebot**, zum Beispiel Gedächtnistraining, Bewegungstherapien, Sitzgymnastik, Spaziergänge, Musik und leichte hauswirtschaftliche Tätigkeiten.

Für unsere Gäste, die nicht durch Angehörige abgeholt oder gebracht werden können, steht ein **Fahrdienst** zur Verfügung.

Eine optimale Beratung erhalten Sie vor Ort in der Tagespflege. Ansprechpartnerin Frau Petra Grimpe
Appelkamp 8, Rellingen
Tel.: 04101/553 188

Die **DRK-Begegnungsstätte** Rellingen bietet Rellinger Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit in dem barrierefreien Badezimmer der Begegnungsstätte zu baden.

Dabei werden Sie von Pflegekräften unterstützt.

Der **Badenachmittag** findet jeden Donnerstag in der Zeit von 13 bis 17 Uhr statt.

Das Baden kostet 10,- €.

Weitere Informationen unter der Telefonnummer 04101 / 553186

DRK-Kreisverband Pinneberg e. V.

Die **Kleiderkammer** des Ortsvereins befindet sich in der DRK-Sozialstation, Appelkamp 8.

1. und 3. Donnerstag, 14.00 bis 16.00 Uhr

Mitarbeit in der Blutspendengruppe

Für einen reibungslosen Ablauf der Spende, die Betreuung der Spender und einen Imbiss sorgt die Blutspendengruppe des DRK-Ortsvereins Rellingen. Möchten Sie die Blutspendengruppe unterstützen? Dann melden Sie sich unter Tel.: 04101/51 20 60

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Rellingen

Die Pastorinnen und Pastoren der Kirchengemeinde Rellingen stehen für Beratungs- und Seelsorgegespräche zur Verfügung.

Pastorin Iris Finnern Tel.: 04101/ 2 21 70

Pastor Thorsten Pachnicke Tel.: 04101/ 78 06 15

Pastor Christoph Radtke Tel.: 04101/ 37 32 13

Freiwilligen Forum Rellingen

Im Freiwilligen Forum Rellingen haben sich Bürgerinnen und Bürger zusammengefunden, um ihren Mitmenschen, ob jung oder alt, in bestimmten Lebenssituationen kostenlose Hilfe anzubieten. Informationen unter 04101/56 41 12 oder persönlich zu den Sprechzeiten:

Dienstag 16.00 bis 17.30 Uhr
Donnerstag 10.00 bis 11.00 Uhr
im Sitzungsraum 2 im Rellinger Rathaus.

Kriminalpräventiver Rat der Gemeinde Rellingen AG Senioren

Ansprechpartner für Fragen zum Thema „Sicherheit im Alltag“: Herr Blunk, Tel.: 04101/51 49 27

Betreuungsverein Kreis Pinneberg e.V.

Der Betreuungsverein bietet, nach telefonischer Vereinbarung, kostenlose Termine zur Beratung in allen Fragen der gesetzlichen Betreuung, zur Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmachten und Patientenverfügung an. Die Termine von Veranstaltungen finden Sie unter: www.btv-pbg.de
Betreuungsverein Pinneberg, Hauptstraße 75,
25462 Rellingen, Tel. 04101/514 619
Sprechzeiten: Montag 09.00 – 12.30 Uhr
Donnerstag 09.00 – 12.30 Uhr, 15.00 – 16.30 Uhr

Blinden- und Sehbehindertenverein SH e.V. Bezirksgruppe Pinneberg

BSVSH- Bezirksgruppe Pinneberg
Giuseppina Dolle, Thesdorfer Weg 147, Pinneberg
Telefon: 04101 / 789 797
Email: pinneberg@bsvsh.org

Bürgerstiftung Rellingen

Wir sind eine von der Gemeinde Rellingen gegründete Stiftung. Unser Ziel:

Wir fördern lokale Projekte der Kulturpflege und Erziehung, der Altenhilfe und wir unterstützen Aktionen für Kinder und Jugendliche. Sie können dazu beitragen als Zeit- oder Ideenspender. Auch finanzielle Spenden sind willkommen. Wenn Sie als ehrenamtlicher Helfer/Helferin zur Verfügung stehen, nehmen Sie gern Kontakt mit uns auf:

Bürgerstiftung Rellingen, Hauptstraße 60
(Rathaus), 25462 Rellingen, Tel.: 04101/564-127
(Mi 9-12 Uhr).

Außerhalb dieser Zeit: 04101/209584, Mobil:
0175/7223073. Ansprechpartner: Christoph Rind
(ehrenamtlicher Geschäftsführer).

www.buergerstiftung-rellingen.de. E-Mail:
kontakt@buergerstiftung-rellingen.de

Beauftragte für Menschen mit Behinderung

Frau Meins ist in ihrer Sprechstunde jeden
1. Dienstag im Monat von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr
für Sie da. Sie erreichen sie auch unter
behindertenbeauftragte@rellingen.de oder
Telefonisch 564 – 121 (Sekretariat des
Bürgermeisters)

Seniorengerechtes Wohnen in Rellingen

Mit steigendem Alter können auch kleine Barrieren in der Wohnung zu einer Herausforderung werden. Die Seniorenwohnanlagen in der Gemeinde Rellingen bieten barriere-und sorgenfreies Wohnen bis ins hohe Alter.

Adlershorst Baugenossenschaft EG Barrierefreies Wohnen „Am Markt“/Hohle Straße

Herr Herbes, Tel. 04103/34 17

Wohnungsbaugesellschaft Semmelhack Altersgerechte Wohnungen Rosenhof 2 u. 4

Frau Stiemke, Tel. 04121/48 74 922

GemeindeNah Barrierefreies Wohnen mit Service Hauptstraße 40

Seniorenwohnanlage an der Kirche, Rellingen
Altengerechte Wohnanlage. Sicherheit für den
Notfall, Barrierefreiheit und geselliges Miteinander.
Frau Pek, Tel. 04101/517 90 80-0

Einmalige Veranstaltungen

Tagesfahrten des Sozialverbandes Deutschland e.V.

08.02.20 – Gänse-Essen

Fahrt nach Hanerau-Hademarschen, Mittagessen im „Köhlbarg“. Anschl. Besichtigung der Dusenndüwelswarf in Meldorf. Nachmittags Kaffeegedeck in Albersdorf. Kosten: 58,00 € p. P.

07.03.2020 – Eiderstedter Büffet

Busfahrt am Eidersperrwerk vorbei nach Welt. Dort gibt es Eiderstedter Büffet. Nachmittags Fahrt nach St. Peter Ording. Kosten: 49,00 € p. P.

18.04.2020 – Fischbüfett und Medem - Fahrt

Über die Fähre Wischhafen zum Mittagessen in Ihlienworth. Danach Fahrt mit dem Motorschiff die Medem runter bis nach Otterndorf.

An Bord Kaffeegedeck. Kosten: 74,00 € p. P.

23.05.2020 – Spargel-Essen

Im Landgasthof in Karze gibt es ein Spargelbüffet. Anschließend Weiterfahrt über die Elbuferstraße nach Hitzacker. Kosten: 49,50 € p. P.

13.06.2020 – 5-Seen-Fahrt

Fahrt nach Plön und ab Anleger „Fegetasche“ mit dem Fahrgastschiff nach Malente. Dort gibt es Mittagessen (Matjes/Hähnchenbrust). Nachmittags in Bosau Besichtigung der historischen Kirche.

Kosten: 59,00 € p. P.

11.07.2020 – Schnitzelbüfett

In Kirchhatten am Rande der Wildeshausener Geest gibt es ein Schnitzelbüfett. Anschließend Weiterfahrt nach Bad Zwischenahn, Aufenthalt dort, bei Bedarf einstündige Schifffahrt.

Kosten: 52,00 € p. P.

19.06. – 23.06.2020 Busreise

Müritz in Flammen

Kosten: 469,00 € pro Person DZ

Nähere Informationen zu den Tagesfahrten:

Hans-Jochen Tschammer Tel.: 04101/40 26 18

Email: hajotschammer@gwhmail.de

oder www.sovd-halstenbek-rellingen.de

**Fehlen Termine? Haben Sie Anregungen?
Nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf unter
p.steenbock@rellingen.de.**

Die Veranstalter

Gemeinde Rellingen

Hauptstraße 60, Rellingen Tel.: 04101/564-0

Freiwilligen Forum Rellingen, Tel.: 04101/564-112

DRK-Begegnungsstätte Rellingen

Appelkamp 8, Rellingen, Tel.: 04101/55 31 86

DRK-Ortsverein Rellingen

Schmiedestr. 36, Rellingen, Tel.: 04101/51 20 60

DRK-Seniorenwohnsitz Rellingen

Oberer Ehmschen 53, Rellingen, Tel.:04101/595 50

Ev.- Luth. Kirchengemeinde Rellingen

Gemeindehaus Kirche, Hauptstraße 27 a

Tel.: 04101/2 27 60

Gemeindehaus Hermann-Löns-Weg 62

Rellinger Turnverein von 1900 e. V. (RTV)

Hohle Straße 14, Rellingen, Tel.: 04101/2 26 70

SC Egenbüttel v. 1953 e. V.

Moorweg 68 a, Rellingen, Tel.: 04101/3 17 53

Spielvereinigung Halstenbek-Rellingen e. V.

Lütten Hall 1 a, 25469 Halstenbek,

Tel.: 04101/40 38 28

Sozialverband Deutschland e. V.

Ortsverband Halstenbek-Rellingen

Haselweg 26, 25469 Halstenbek

Tel.: 04101/40 26 18

BSVSH- Bezirksgruppe Pinneberg

Thesdorfer Weg 147, Pinneberg, 04101 / 789 797

Betreuungsverein Kreis Pinneberg e.V.

Hauptstraße 75, 25462 Rellingen, 04101/514 619